

## Čištění matrací servisními partnery POTEMA®

Unikátní systém čištění matrací POTEMA® nabízí nejrychlejší a nejhygieničtější způsob důkladného vyčištění matrací. Vyčištění matrace probíhá po příjezdu POTEMA® specialisty přímo na místě u vás doma.

Díky čistícímu systému POTEMA® jsou exkrementy roztočů rozmělněny specifickými vibracemi a následně důkladně vysáté s přihlednutím na typ vaší matrace. Během čistícího procesu jsou bakterie a mikroorganismy na povrchu matrace zničeny speciálním UV zářením. Po celkovém vyčištění má vzduch opět možnost cirkulovat správným způsobem skrze matraci.

### Spěte lépe a zdravěji!

#### Originální čištění matrací POTEMA®:

- ▶ Testovací čištění na místě s testem na alergy (trus roztočů)
- ▶ Hlubkové čištění vaší matrace unikátním čistícím systémem POTEMA®
- ▶ Prevence proti roztočům po čištění

**Hlubkové čištění vaší matrace je prováděno POTEMA® specialistou v pohodlí vašeho domova - rychle, důkladně a za dostupnou cenu!**

## Originální POTEMA® čistící sprej pro hygienickou čistotu vašich matrací:

**Osvědčené již více než 25 let!**

### Jak sprej na čištění matrací funguje?

POTEMA® sprej na čištění matrací obsahuje přírodní esenciální oleje, které pronikají do vnitřku matrace. Potrava roztočů tento sprej absorbuje a stává se pro roztoče nepoživatelnou. POTEMA® sprej ničí roztoče nikoliv přímo, ale zbavuje je potravy. Pravidelné používání přípravku POTEMA® snižuje nejen šíření roztočů, ale zajišťuje také svěží vůni v ložnici.



Obr.: sprej na čištění matrací, plnicí láhev, cestovní mini láhev

### K dispozici u vašeho POTEMA® specialisty

**POTEMA®**  
PREMIUM MATTRESS DESINFECTON CARE™

#### POTEMA®

Evropská 696/113  
Praha 6 - Dejvice  
160 00  
Česká republika

**VIROBAG®**  
EKOLOGICKÝ DESINFEKČNÍ ČISTIČ

Tel.: +420 606 741 841  
Email: info@cistirna-matraci.cz  
Web: www.cistirna-matraci.cz  
Web: www.cistic-matraci.cz

# POTEMA®

PREMIUM MATTRESS DESINFECTON CARE™

## POTEMA® čistící sprej na matrace Zdravý spánek s přírodní silou pomerančů



- ▶ Snižuje šíření roztočů
- ▶ Odstraňuje nežádoucí pachy
- ▶ Voní příjemně a svěže
- ▶ Vhodné pro všechny typy matrací, sedaček, záclon a textílií
- ▶ Obsahuje přírodní složku - pomerančový olej

**Informace pro uživatele dbající na  
hygienu a alergy**

# Otázky a odpovědi týkající se hygieny matrací a zdravého spánku

## Problematika

Jednu třetinu života jsme ve velmi úzkém kontaktu se zaprášenou matrací, kterou důkladně sami vyčistit neovládáme. Každý člověk ztrácí až 0,5 litru potu za noc. Tato vlhkost, spolu s obsaženou solí a bílkoviny v potu, proniká do matrace, kde se ukládá. Kromě toho každý člověk ztratí až 1,5g kůže za noc (0,5kg/rok). Odumřelá kůže zůstává částečně v matraci a zásobuje tak roztoče potravou. Kromě kožních šupinek se také objevují plísně a bakterie, které způsobují nepříjemný zatuchlý zápach v ložnicích.



## Jak to bylo v minulosti?

V průběhu staletí se používal slámou nebo senem naplněný pytel jako podložka na spaní. Několikrát do roka se sláma nebo seno vyměnilo a pytel se vypral. V těchto dobách byly ložnice chladné a dobře větrané. Později byly slaměné matrace nahrazeny třídičnými matrací, které se vynášely k vyklepání. A tak bylo dosaženo alespoň minimální úrovně hygieny.

## A jak je to dnes?

Dnes máme k dispozici širokou nabídku matrací ve velmi dobré kvalitě, které nabízejí nejlepší komfort spánku. Vzhledem k tomu, že matrace jsou objemné a těžké zůstávají v posteli 10-20 let nebo i déle, kde jsou sotva zakryté a větrané. V důsledku toho dnešní matrace obsahují více alergických látek.

### Prachoví roztoči (Dermatophagoides):

Prachoví roztoči jsou velmi drobní pavoukovci, kteří milují vlhké, teplé a tmavé prostředí. Žijí téměř výhradně z prachu a rychle a početně se množí. Jejich trus způsobuje zdravotní problémy, zvláště pro alergiky. Ale i zdravé osoby mohou pocítit reakci v podobě ucpaného nosu, pálení očí a podráždění sliznic.



### Trus prachových roztočů

Studie prokázaly, že více než 98 % všech matrací jsou znečištěné a obsahují trus roztočů. V každé matraci žije až 2 miliony roztočů, kteří produkují přibližně 20 výkalů denně. Za cca šest týdnů života je váha trusu až 200krát vyšší než vlastní hmotnost roztoče.

## Cirkulace vzduchu

Cirkulace vzduchu je jednou ze základních funkcí matrace. Zajišťuje odvětrávání našeho těla během spánku a vytváří příjemné klima pro náš spánek. Během spánku měníme několikrát svou polohu. Během tohoto pohybu se existující prach a trus roztočů víří a dostává se do vzduchu v místnosti. Současně se v průběhu let trus roztočů ucpává ventilační otvory v matraci a tím zhoršuje komfort spánku.



Obr.: Prach a trus roztočů z jedné matrace

## Co se s tím dá dělat?

- ▶ Udržujte ložnici chladnější a větrejte
- ▶ Příkrývku během dne odstraňte, aby nebyla matrace zakryta po celý den
- ▶ Čistěte matrace pravidelně POTEMA® čistícím sprejem
- ▶ Alergici by si měli nechat matrace profesionálně a hloubkově čistit pravidelně

## Výhody pravidelného používání čistícího spreje POTEMA® na matrace:

- ▶ Příjemný a pohodlný spánek
- ▶ Snížení alergenů
- ▶ Zachování kvality matrace